

Квиз – 8 вопросов, ответы на которые должен знать каждый родитель

**1. Что такое ретинобластома?**

- a) Я не знаю, но звучит тревожно
- b) Ретинобластома – это злокачественная опухоль сетчатки глаза, которая является наиболее распространённой внутриглазной опухолью у детей

**2. В каком возрасте встречается ретинобластома?**

- a) РБ – это истинно детская опухоль и наиболее часто встречается у детей в возрасте от 0 до 5 лет, пик заболевания – от 6 мес. до 2 лет,
- b) Она встречается только у взрослых

**3. Насколько опасна ретинобластома для детей?**

- a) Ретинобластоме можно вылечить при срочном обращении к врачу и своевременном лечении (вылечиваемость – 93-95%). Без лечения опухоль может привести к слепоте, потере глаза или смерти.
- b) Не знаю

**4. Какие главные симптомы ретинобластомы?**

- a) Не знаю, но хочу знать
- b) Близкие ребенку люди зачастую первыми замечают главные симптомы ретинобластомы: лейкокория (матовое пятнышко на зрачке), косоглазие, реже: снижение зрения, изменение цвета или размера глаза, «красный» глаз.

**5. Если я заметил симптомы ретинобластомы у ребенка, что делать дальше?**

- a) Не откладывая прийти на прием к офтальмологу, рассказать ему о замеченных симптомах (в т.ч. показать фото) и пройти офтальмологическое обследование
- b) Другого варианта нет.

**6. Какие формы ретинобластомы бывают:**

- a) Только односторонняя форма – поражен один глаз,
- b) Только двусторонняя – поражены оба глаза,
- c) Бывают и односторонние, и двусторонние, и даже очень редко – трилатеральные (поражены оба глаза + шишковидная железа)

**7. Как долго ребенок после лечения РБ должен проходить контрольные обследования (чек-апы)?**

- a) Ретинобластома – это сложное и опасное заболевание, поэтому контрольные обследования нужно будет проходить в течение всей жизни
- b) В течение 10 лет

**8. Я хочу обезопасить своего ребенка, что я могу сделать?**

- a) Проходить профилактические осмотры у офтальмолога в 1, 3, 6, 9, 12 мес. (обязательно с широким зрачком).
- b) Делать периодически фотографии ребенка (режим «Коррекции красных глаз» откл, портретная съемка) и проверять: нет ли признаков лейкокории (свечение зрачка), нет ли различий между глазами.
- c) Узнать, были ли в роду случаи заболевания ретинобластомой, и, если были, – то стать настороженным к симптомам и обязательно проходить осмотры у офтальмолога в 1, 3, 6, 9, 12 мес. (с широким зрачком) или чаще – при наличии жалоб.
- d) Если вы заметили у ребенка любой из симптомов или есть другие жалобы на глаза – незамедлительно обратитесь к врачу.
- e) Все пункты верны, лучше выполнять их в совокупности.

### Правильные ответы

<i>№ вопроса</i>	<i>Правильный ответ</i>
1	b
2	a
3	a
4	b
5	a
6	c
7	a
8	e

### Результаты

0-2 баллов – **Вы на правильном пути!** Вы еще мало знаете о заболевании «ретинобластома», но здорово, что вы решили узнать о нем больше.

3-5 – **Вы уже знакомы с заболеванием.** Похоже, вы уже интересовались заболеванием «ретинобластома» и уже что-то знаете.

6-8 – **Вы хорошо осведомлены.** Вы уже много знаете о ретинобластоме и сможете заподозрить болезнь на ранней стадии